

Desde
1981

Mahnaz  Paymani

**[FOLLETO
“EMBELLECER
ES SANAR”]**

Información de la piel y sus características y amplia explicación de los productos y sus propiedades.

Según un informe del Dr. Trino Soriano, director y profesor de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Salud, después de muchos años de investigación en las ciencias biológicas aplicadas a la salud llegó a la conclusión “de que tanto los elementos físicos (aire, sol, agua, alimentos, contaminación, etc.) como los elementos psíquicos (tensiones emocionales, frustraciones, depresión, compulsiones, etc.) influyen directamente en la calidad de nuestra sangre. Es evidente que nuestra sangre tiene que nutrir a todas las células de nuestro cuerpo, y mientras esa sangre no se purifique es imposible normalizar la salud.”

A la hora de tratar enfermedades de la piel como psoriasis, herpes zoster, lupus, etc., se le presentaba el problema de tener que esperar muchos meses hasta conseguir la purificación de la sangre, y se veía en la necesidad de recetar, además de un régimen de vida ecológico y psicoterapéutico, preparaciones con arcilla, en cataplasmas o mascarillas, con aceites biológicos y plantas medicinales vírgenes ricas en sílice y otros minerales imprescindibles para la piel.

Sin embargo, muchos pacientes experimentaban un gran sufrimiento hasta que las aplicaciones externas iban produciendo efecto.

Según sus palabras “El milagro se produjo cuando apliqué algunos productos de Mahnaz Paymani. Y para que esto no parezca mera palabrería, puedo decir con conocimiento de causa y de acuerdo con todos los centros del mundo de estudios biológicos, que el secreto está en la facilidad de absorción que tienen las células de la piel para filtrar los aceites esenciales y demás nutrientes, y también en la forma que los productos de Mahnaz Paymani están preparados, con el punto correcto de emulsión, temperatura, etc., para que la piel pueda beneficiarse de estos nutrientes esenciales, que dicho sea de paso son todos de origen totalmente ecológico (...) Todos estos beneficios y otros, que serían largos de explicar, se han producido en todos mis pacientes y alumnos, que han añadido a su forma de vida ecológica las aplicaciones externas de Mahnaz Paymani. Por lo tanto, dejo el presente informe para conocimiento del gran público a los efectos oportunos”.

Dr. Trino Soriano

Calle Antonio Machado nº 5,

Urbanización Montemar

Tel. y Fax 965 700 134

03169 ALGORFA Alicante – España

LA PIEL: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES

Donde se ve a primera vista la juventud y la salud del organismo es en la piel, y especialmente en la cara.

La piel es el órgano más extenso de nuestro organismo, con una superficie de 1,5 m² y un peso de 3 kg. La piel de la zona de la cara, el cuello y las manos es la que está más al descubierto, sobre todo en verano, y necesita mayor protección para defenderse del sol, el viento y la contaminación.

En las células hay unos orgánulos llamados mitocondrias, cuyo papel es transformar la alimentación en energía. En esta transformación se liberan los radicales libres, que son productos químicos agresivos con poco tiempo de vida que hacen daño a la membrana celular y a todo el organismo. Pueden producir sequedad, picores, rojeces, aparición de lesiones, fracturas óseas y enfermedades graves, y también son responsables de las arrugas, de la marchitación y de las manchas pigmentadas.

Estos daños afectan a las fibras nobles de la piel como el colágeno o la elastina, destruyendo los enlaces químicos y produciendo envejecimiento prematuro.

La piel se arruga, pierde su elasticidad y su flexibilidad, cambia su tono y en general podemos decir que se oxida. Para luchar contra este fenómeno, están los antioxidantes (vitaminas A, B, E y C) y los oligoelementos (hierro, selenio y zinc)

Para la piel las vitaminas E, A y C son las más importantes y el oligoelemento más importante es el zinc. La falta de las vitaminas A y E produce lesiones cutáneas: sequedad de la piel, picores,

piel áspera, grietas, manchas pigmentadas, arrugas, etc.

Vitamina E

La acción antiarrugas de la vitamina E se debe a su poder antioxidante. Como hemos visto antes, los radicales libres son los principales responsables de la degeneración celular, y la vitamina E los bloquea, frenando el proceso de envejecimiento y la generación de arrugas. La vitamina E realiza además otras acciones beneficiosas, entre las que se encuentran su acción hidratante, su capacidad para prevenir en parte los daños de las radiaciones solares y su ayuda en la cicatrización y eliminación de cicatrices. La vitamina E se encuentra con la mayor en el aceite de germen de trigo, después en el aceite de soja, y ya de forma más reducida en el aceites de maíz y aguacate, mango, col y espárragos.

Vitamina A

Otro antioxidante para la piel es la vitamina A. La vitamina A es decisiva para el mantenimiento de la salud humana: su carencia puede ocasionar el endurecimiento de la piel y de las membranas. La vitamina A contribuye a la salud de los ojos, piel, cabello, dientes y encías, y actúa como cicatrizante de llagas y heridas de la piel. La encontramos en cerezas, albaricoques, zanahorias y espinacas.

Vitamina C

Como antioxidante, la vitamina C evita el envejecimiento de la piel. Así mismo, es importante para la cicatrización.

Las cremas que contienen vitamina C, no provocan sequedad ni enrojecimiento de la piel y protegen de la sensibilidad a los rayos solares.

Zinc

El oligoelemento más importante para la piel es el zinc. Actúa beneficiosamente en los procesos de cicatrización. Su presencia es indispensable para la acción de otro antioxidante, la vitamina A, y su falta produce caída de cabello.

Aportación de vitaminas y oligoelementos desde el exterior: cremas y productos

Las vitaminas A, E y C junto con el zinc son elementos necesarios tanto para mantener la apariencia joven de la piel como para curarla de cualquier irritación, rojez o picor, y además para defenderla ante el gran enemigo: el sol. Las cremas y productos que contengan estos elementos tendrían por lo tanto función cosmética y curativa, ya que, además de conservar la belleza de la piel, procurarán satisfacer sus necesidades y protegerla o liberarla de cualquier tipo de irritación.

Las vitaminas A y E son liposolubles (solubles en grasa), cualidad que posibilita su protección respecto del calor y del sol y su presentación en forma de crema.

La vitamina E es la más resistente de las vitaminas. Además de ser liposoluble, puede soportar temperaturas altas: no se destruye hasta los 200°C; resiste también a los ácidos y los alcalinos.

Por todo lo expuesto anteriormente, para que una crema presente altos niveles de vitamina A, C y E y del oligoelemento Zinc, es necesario que tenga alta concentración de aceites esenciales (lípidos). Las cremas de esta línea superan el 53,9% de concentración de lípidos mientras que la concentración habitual de las cremas que se encuentran en el mercado es de un 7%.

Las cremas están indicadas para pieles secas y normales (y para el contorno de ojos y el cuello de todas las personas). En las zonas grasas de la piel no hay que aplicar ningún tipo de crema, sólo mantenerlas limpias con líquido limpiador para piel grasa y nutrirlas con tónico hidratante. **No se debe temer no usar cremas.**

La finalidad de esta línea de productos es conseguir el equilibrio y normalización del estado de la piel. Si la piel está seca, debe nutrirse hasta conseguir el estado correcto; si la piel está grasa se debe reducir y eliminar la sobreproducción de grasa y se debe evitar cubrirla con cualquier tipo de crema.

Es importante seguir el tratamiento tal como está descrito en este catálogo y en las etiquetas que acompañan a cada producto, y mantener la confianza durante un mes. A continuación se debe valorar el cambio y decidir seguir o no seguir.

TIPOS DE PIEL

Piel alérgica

Pieles tratadas con peelings abrasivos o químicos, como los que se usan a menudo para hacer desaparecer las arrugas o manchas faciales, suelen presentar una sensibilización por la que la piel produce una reacción alérgica en el momento en el que se le aplica cualquier tipo de crema. Esta reacción consiste en que la piel enrojece y se irrita (pica). Estas pieles suelen presentar otros problemas como eccema o cuperosis.

Tratamiento: Si no hay picores, la Crema Abundance; en el caso de que hubieran picores, Líquido Regulador-Limpiador (Balance Liquid) más la Crema Abundance. Para el contorno de ojos y cuello deberemos combinar la Crema Abundance con la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream)

Piel seca

Los poros están casi cerrados. Cuando se lava, aunque sea solamente con agua, la sentimos estirada, incluso acartonada.

Tratamiento: Leche Limpiadora, Tónico Hidratante, Crema Abundance en cara y cuello y en la zona contorno de ojos aplicaciones de la Crema Abundance y la Crema Natrual Completa (Natural Rich Cream). Una vez que la piel se normalice, deberemos aplicar conjuntamente la Crema Abundance y la Crema Natrual Completa (Natural Rich Cream)

Piel seca, fina y frágil

Los poros están completamente cerrados (para evitar la pérdida de agua y grasa). La piel ha llegado a ser muy fina y se ve en la zona de las mejillas, debajo

de los ojos, una especie de varices (cuperosis).

Tratamiento: Leche Limpiadora, Tónico Hidratante, Crema Abundance en cara y cuello. Para la zona del contorno de ojos aplicación de las dos cremas (Abundance Cream y Natural Rich Cream). Una vez que la piel se normalice, aplicaremos conjuntamente la Crema Abundance y la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream).

Piel normal

La piel tiene un grosor adecuado y no se seca al lavarla. Cuando se aplica la crema, en pocos segundos penetra en la piel y se absorbe.

Tratamiento: Leche Limpiadora, Tónico Hidratante, Crema Abundance y Crema Natrual Completa (Natural Rich Cream) para cara, cuello y contorno de ojos.

Piel Grasa

Puede presentar distintos aspectos:

Piel lisa con grasa visible sobre ella.

Piel con grasa visible y no lisa (bultos de grasa bajo la piel).

Piel con grasa visible, puntos negros y granos.

Tratamiento: Leche Limpiadora, Tónico Hidratante y Líquido Regulador-Limpiador (Balance Liquid) para las zonas grasas de la piel y **para el contorno de ojos y zonas secas o normales aplicar el mismo tratamiento recomendado para su tipo de piel.**

Piel no cuidada

Tipo de piel normal pero con puntos negros, que aparecen a causa de no limpiar la piel por la noche con leche limpiadora.

Tratamiento: Usar el mismo tratamiento especificado para piel grasa

Piel mixta

Generalmente, en la frente y el centro de la cara la piel es grasa (zonas de nariz y mentón) y en las partes laterales es normal.

Tratamiento: Para zonas grasas de la piel tratamiento especificado para piel grasa y para zonas normales o secas de la piel utilizar el tratamiento especificado para este tipo de piel.

Piel normal y con granos

Los granos aparecen debido a la ingesta de alimentos poco digeribles por el organismo, como productos con cacao o huevo, o por no comer diariamente suficiente cantidad de frutas y verduras.

Tratamiento: En la zona de la piel normal tratamiento específico para piel normal y en la zona de granos utilizar tratamiento para pieles grasas.

PRODUCTOS

Atención: Las normas de uso de los productos que se representan a continuación no pretenden abordar los casos específicos ni sustituir tratamientos médicos, sino que están basados en años de experiencia observando los diversos efectos beneficiosos de los productos sobre la piel de los clientes que utilizaban dichos productos para nutrir e hidratar su piel. En el caso de no encontrar las indicaciones adecuadas a su tipo de piel, deberá ponerse en contacto con Mahnaz Paymani mediante los teléfonos: 677 800 061/ 965 920 880 o mediante el e-mail: tienda@cremacosmeticanatural.com

BALANCE LIQUID (Líquido Limpiador-Regulador)

La capacidad del hígado para filtrar la sangre disminuye cuando sufre una sobrecarga, por ejemplo al consumir en exceso alimentos que contengan cacao o huevo. Esta sobrecarga puede provocar en adolescentes la aparición de granos y en personas adultas la aparición de manchas e irritaciones. El seguimiento de una dieta equilibrada a base de frutas y verduras que tienen cualidades purificantes evita la aparición de granos, manchas y cualquier tipo de irritaciones, pero esta limpieza interna no resulta suficiente para hacerlos desaparecer y hay que recurrir a la aplicación de este líquido limpiador para eliminar las manchas.

Composición: Fermentación de frutos dulces en agua.

Propiedades: Este líquido reduce la producción de la grasa y elimina las rojeces y manchas producidas por el acné o por la exposición excesiva al sol. En las zonas de la piel que tienen grasa no se debe aplicar ningún tipo de crema, sólo este líquido, y después una o dos aplicaciones del Tónico Hidratante (Hydrating Tonic) que sustituirá a la crema.

Indicaciones: Recomendado para combatir la aparición de grasa, puntos negros y manchas en el cutis (provocados por el acné, los rayos del sol...). Su uso después de la depilación evitará la aparición de granos.

FORMAS DE USO

Formas de uso cosmético:

-Piel grasa-

Se debe realizar varias aplicaciones del Balance Liquid al día y después aplicaciones del Tónico Hidratante (Hydrating Tonic). Efectuar como mínimo 10 aplicaciones diarias, utilizando un algodón empapado y esperando a que se seque la piel entre una aplicación y otra. En la primera y segunda semana puede aparecer más grasa, ya que la grasa acumulada bajo la piel tiene que salir; después empezará a notarse una reducción hasta llegar al estado normal. A medida que se reduce la grasa se debe reducir también el número de aplicaciones del líquido. Si se siente la piel seca, conviene aumentar las aplicaciones del Tónico Hidratante (Hydrating Tonic) y reducir las aplicaciones del Balance Liquid.

-Granos o acné-

Se deben efectuar aplicaciones frecuentes y después aplicar el Tónico Hidratante (Hydrating Tonic). Se debe utilizar un algodón distinto en cada aplicación y para cada zona de la piel para evitar infectar las zonas no afectadas.

-Puntos Negros-

Cuando la grasa se oxida al entrar en contacto con el aire da lugar a los puntos negros. Las aplicaciones con Balance Liquid limpian la superficie de los poros y poco a poco la grasa sube a la superficie y puede ser reducida. Al reducir la grasa eliminamos los puntos negros.

-Depilación-

Para prevenir la aparición de granos se debe aplicar el líquido varias veces durante uno o dos días después de la depilación.

Apoyo al proceso curativo

-Manchas rojas-

Aparecen debido a no curar los granos correctamente. Con la aplicación de este líquido desaparecen en unas semanas. Si no las tratamos a tiempo, se oscurecen por el contacto del sol y el aire, volviéndose de un tono marrón, por lo que eliminar estas manchas llevará más tiempo.

- Manchas marrones-

A.

A.1 Si sufrimos de **manchas marrones en el cuerpo** deberemos combinar las aplicaciones de Líquido Limpiador-Regulador (Balance Liquid) con la Crema Royal. Estas manchas desaparecerán aproximadamente en seis meses o un año, dependiendo de la superficie de las manchas y del tiempo que lleven en nuestra piel.

A.2 En el caso de que estas manchas **estén en la cara y tengamos un tipo de piel normal (ni seca ni grasa)**, deberemos combinar la aplicación del Líquido Limpiador-Regulador (Balance Liquid) con la Crema Natural Completa. Estas manchas desaparecerán aproximadamente en seis meses o un año, dependiendo de la superficie de las manchas y del tiempo que lleven en nuestra piel.

B. Si la piel es **grasa o hay puntos negros**, aplicaremos el Líquido Limpiador-Regulador (Balance Liquid) y el Tónico Hidratante (Hydrating Tonic).

-Manchas provocadas por las quemaduras del sol-

Si son recientes, se aclaran en pocos días aplicando el Líquido Limpiador-Regulador (Balance Liquid) y después la Crema Natural Completa (en el caso de que las manchas sean en la cara).

Si las manchas de la cara son antiguas y están producidas por la depilación (labio superior), no desaparecerán del todo. En este caso, **la Crema Abundance (Abundance Cream) es de gran ayuda.**

Para obtener un mejor resultado puedes consultar con Mahnaz Paymani mediante los teléfonos: 677 800 061/ 965 920 880 o mediante el e-mail:

tienda@cremacosmeticanatural.com

Consejo de Mahnaz Paymani

Es sumamente importante limpiar la cara y el cuello todas las noches con la Leche Limpiadora, sobre todo las personas con la piel grasa, ya que si la piel no está limpia la grasa no podrá salir y presionará sobre los poros provocando que se abran más de lo normal. Después, enjuagar cara y cuello hasta que el agua que cae sea transparente. A continuación, aplicaciones del tónico hidratante para todo tipo de pieles, **excepto la piel frágil, seca y alérgica**. Si este es tu caso, deberás aplicar la Crema Abundance para fortalecer **antes** de poder aplicar el Tónico Hidratante (Hydrating Tonic).

NATURAL RICH CREAM (Crema Natural Completa)

HIDRATANTE, NUTRITIVA, ANTIARRUGAS Y REGENERADORA

Para zonas secas o normales de la cara y cuello y contorno de ojos. El *timo* es una glándula que tiene como función la producción de vitamina E y la estimulación del crecimiento humano. El *timo* de un recién nacido pesa 20 g., sin embargo el de una persona de 40 años escasamente alcanza los 3 g. Esta glándula alcanza su máxima producción de vitamina E a los 15 años, y a partir de esta edad comienza a reducir dicha producción al mismo tiempo que el ritmo de crecimiento se desacelera. Más o menos a los 40 años el timo deja de producir vitamina E, como consecuencia nuestro cuerpo sufre una pérdida de elasticidad del 30% y empieza el envejecimiento de las células. La carencia de esta vitamina se va acusando con el paso de los años, ya que la alimentación no logra abastecernos de la cantidad necesaria. Por ello es conveniente intentar recuperar la elasticidad corporal a través de ejercicios físicos y combatir desde el exterior el envejecimiento de nuestra piel proporcionando a las células la cantidad suficiente de esta vitamina con una crema que la contenga en alta concentración.

Composición: Aceite de germen de trigo, aceite de almendras dulces, zumo de zanahoria...

Propiedades: Buena regeneradora, ya que tiene las máximas unidades de antioxidantes para la piel (vitaminas A y E y zinc, el oligoelemento más importante). Su uso aumenta la calidad de la piel al máximo.

APOYO NUTRITIVO

Sirve de apoyo nutritivo para pieles normales, sensibles, finas y frágiles y para todas las características que éstas conllevan. ***Antes de aplicar la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream) hay que usar durante un tiempo (1 mes aproximadamente) únicamente la Crema Abundance para fortalecer la piel y devolverle su estado natural.*** Una vez transcurrido este periodo, combinaremos la Crema Abundance y la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream) para una buena regeneración de la piel. La primera aplicación del día deberá ser de la Crema Abundance y luego iremos combinándola con aplicaciones de Natural Rich. La última aplicación del día deberá ser de la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream). Si seguimos este orden observaremos un sorprendente cambio en nuestra piel gracias al poder regenerador y el alto contenido natural de vitaminas y minerales de ambas cremas.

Formas de uso cosmético:

Propiedades: Al contener las vitaminas A,C y E y Zinc, esta crema frena, reduce y elimina el proceso de envejecimiento celular.

Indicaciones: Apta para el contorno de ojos de todo tipo de pieles, antiarrugas, hidratante y nutritiva, para piel seca, piel normal y pieles sensibles, frágiles y finas.

Contorno de ojos

Previene, frena, disminuye y elimina la aparición de arrugas. Aplicar una pequeña cantidad de crema con la yema del dedo índice mediante un suave masaje, de unos 30 segundos, desde la zona interior del ojo hacia la exterior. El masaje debe realizarse

mediante pequeños toques muy suaves sin estirar la piel. Se recomienda 2 o más aplicaciones diarias

Antiarrugas

Aplicar varias veces al día, pero en poca cantidad: la cantidad que se consigue al tocar con la yema del dedo es suficiente, ya que esta crema es muy concentrada en vitaminas y zinc. Aplicar mediante masaje en las zonas donde se producen más arrugas:

1. Zona del gesto que se produce entre la terminación de la nariz y la comisura de los labios
2. Alrededor de los labios
3. En el cuello

Hidratante y nutritiva para pieles NORMALES/ SECAS

Para las pieles deshidratadas es una excelente hidratante y nutritiva. Es recomendable aplicarla tantas veces como se necesite. Es preferible utilizar poca cantidad de crema varias veces, ya que utilizar mucha cantidad una sola vez supone una pérdida de producto.

Hidratante y nutritiva para pieles FRÁGILES / FINAS

Para las pieles frágiles y finas resulta también la hidratante ideal. Normalmente este tipo de piel tiene los poros completamente cerrados para no perder más agua y grasa. Al principio la crema no se absorberá, ya que la piel necesita asegurarse de que al abrir los poros no va a quedar más seca. Después de unas 3 semanas aproximadamente de uso de la Crema Abundance, la piel reaccionará y la absorberá, de forma que no se verán brillos en la cara tras la aplicación de la crema. Desde este momento, podremos empezar a combinar la Crema Abundance con la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream). La primera aplicación del día deberá ser de la Crema Abundance y luego iremos combinándola con aplicaciones de Natural Rich. La última aplicación del día deberá ser de la Crema Natural Completa (Natural Rich Cream). La utilización de la Crema Natural Completa nos protegerá la cara del sol, evitando rojeces, picores, quemaduras y manchas.

CHAMPÚ ACONDICIONADOR (Conditioning Shampoo)

Composición: Extracto de Avena, extracto de manzanilla, aceites naturales, derivado de aceite de coco...

Propiedades: Su contenido totalmente natural limpia el cuero cabelludo sin dañarlo, ya que no contiene elementos jabonosos que perjudican el cuero cabelludo.

Indicaciones: Es adecuado para todo tipo de cabello.

FORMAS DE USO

Realizar una vez a la semana 2 lavados seguidos, usando siempre poca cantidad. Si el pelo no está grasoso no se debe lavar por costumbre. Un pelo sano permanece limpio durante 6 ó 7 días. Si no es su caso, debe leer la información sobre el Tónico Normalizante (Normalizing Tonic).

CREMA ABUNDANCE

FORTALECEDORA CARA Y CUELLO, REJUVENECEDORA Y REGENERADORA

Indicada para zonas secas, normales, frágiles, sensibles y finas de cara, cuello y contorno de ojos.

Composición: Aceite de almendras dulces, aceite de sésamo, zumo de manzana...

Propiedades:

Fortalece cara y cuello. Gracias a su poder regenerador, recupera la elasticidad de la cara y cuello. Dependiendo de la edad, esta recuperación puede oscilar entre el 35% y el 45%.

Nutre, hidrata y rejuvenece la piel aportando la cantidad de minerales y vitaminas que nuestra piel necesita y devolverle el estado natural a nuestra piel. Frena el envejecimiento prematuro. Especial para cuellos con muchas arrugas.

FORMAS DE USO

Durante las primeras semanas se debe aplicar tres veces al día o más para sentir que la piel está humedecida de crema, hasta que hayan desaparecido los rojeces por falta de nutrición y/o los capilares finos visibles debido a la sequedad de la piel. Después aplicar 2 veces al día y combinar con la Crema Natural Completa, que tiene el papel de regenerador.

Las personas que por diferentes razones (trabajo con intensa exposición al sol, estado de ánimo, sentimiento de soledad...) padecen envejecimiento prematuro, pueden utilizar esta crema como rejuvenecedora, en la cara o únicamente en el cuello.

Rojeces y Picores producidos por la sequedad y la falta de nutrición en la piel

Aplicar la crema al sentir picor. Una vez desaparecido el picor, es necesario continuar con aplicaciones unas semanas hasta que se esté seguro de la salud de la piel. Una vez transcurrido este periodo, seguir aplicando para ver como la piel sana se fortalece y rejuvenece cada vez más.

Nota: En el caso de que el picor persista, puede contactar con Mahnaz Paymani mediante los teléfonos: (Teléfono nuevo de móvil)/ 965 920 880 o mediante el e-mail:

tienda@cremacosmeticanatural.com

LECHE LIMPIADORA (CLEANSING MILK)

Composición: Aceite de almendras dulces, zumo de manzana, aceite esencial de mandarina, cera de abejas, derivado de aceite de coco...

Propiedades: Contiene elementos para liberar la piel de elementos contaminantes, como polvo, humos, restos de maquillaje, etc.

Indicaciones: Es adecuada para todo tipo de pieles

FORMAS DE USO

La leche limpiadora nunca se tiene que usar como una crema, pues no es un producto nutritivo sino limpiador. Se debe aplicar todas las noches en cara y cuello mediante la utilización de discos de algodón. En cada disco de algodón se debe poner como una media cucharada soper de producto para poderlo mover fácilmente por todas las partes de la cara: el último disco de algodón que se utilice debe aparecer libre de impurezas. A continuación, se debe enjuagar bien la zona tratada con agua tibia hasta que desaparezca todo resto de producto.

CREMA CORPORAL (BODY CREAM)

REGENERADORA CORPORAL

Composición: Aceite de almendras dulces, aceite de aguacate, zumo de manzana...

Propiedades: Debido a la combinación correcta y especial de estos **aceites naturales**, esta crema estimula la producción de colágeno por los tejidos y, por lo tanto, la piel rejuvenece. Si, debido a la sequedad de la piel, tenemos picores o rojeces, desaparecen.

Indicaciones: Para el cuerpo como crema corporal regeneradora. Devuelve su juventud a talones, codos y nudillos en caso de sequedad y previene y elimina las estrías del embarazo.

FORMAS DE USO

Crema Corporal:

Piel normal: 2 ó 3 aplicaciones semanales son suficientes.

Piel seca: Los primeros días, hasta que la piel esté nutrida y humedecida, se debe aplicar tantas veces como la piel lo necesite. Podemos ir disminuyendo el número de aplicaciones, hasta reducirlas a 2 ó 3 por semana.

Talones, codos y nudillos:

Aplicar según la necesidad de estas zonas con un masaje para que penetre en la piel. Si hay grietas, se puede aplicar un poco más de lo habitual y, en el caso de talones secos o agrietados, utilizar calcetines para mantener la crema en los pies durante más tiempo. En pocos días, la diferencia se hará visible y, con el uso continuado, se conseguirá tener unos talones, codos o nudillos suaves y agradables.

Embarazo: Efectuando un ligero masaje, aplicar la crema en pecho, vientre y caderas, bajando hasta la mitad de los muslos. Según vaya avanzando el embarazo, se debe aumentar el número de aplicaciones diarias. El objetivo es mantener la piel nutrida e hidratada y evitar de este modo la aparición de las estrías producidas por el estiramiento de la piel. En caso de tener estrías (de un embarazo anterior) combinar con aplicaciones de la Crema Royal.

Consejo de Mahnaz Paymani

La mejor manera de lavar la piel es con agua pura. Productos como el gel o el jabón eliminan la capa natural protectora de la piel y pueden llegar a causar sequedad, picores, piel envejecida o deteriorada y rojeces debido a la falta de nutrición. Hay que procurar reducir el uso de estos productos, y utilizarlos sólo una vez a la semana por todo el cuerpo. En la zona de axilas e ingles se pueden utilizar en poca cantidad diariamente. Los picores y la sequedad de la piel son señal de la desnutrición de la piel.

CREMA ROYAL

ANTIESTRÍAS, REGENERADORA, REJUVENECEDORA CORPORAL

Composición: Aceite de germen de trigo, aceite de almendras dulces, aceite de sésamo, zumo de zanahoria, zumo de manzana...

Propiedades e indicaciones: Esta crema es regeneradora por excelencia y tiene diferentes propiedades y usos que explicamos a continuación.

FORMAS DE USO

-Antiestrías-

¿Sabías que uno de los casos de la aparición de estrías son resultado de la falta de nutrición de la piel?

Dos aplicaciones diarias en las zonas con estrías, frotando la crema para mayor absorción.

Recomendación: Para sanar la piel y librarse de las estrías es importante no usar diariamente gel y jabón en la ducha.

Es interesante hacer una foto antes de iniciar las aplicaciones con la crema y repetir la foto cada dos meses para comprobar la evolución del tejido.

-Regeneradora-

Propiedades: Gracias al nivel alto en su composición de las vitaminas A y C y de zinc es un excelente regenerador. Disimula casi completamente la señal de las cicatrices causadas por el acné mal curado o por la falta de capas de la piel.

Forma de uso: Se debe aplicar dos o más veces al día, ya que al ser un producto completamente natural, no tiene ningún efecto secundario. Las aplicaciones frecuentes acortarán el tiempo de recuperación, además de reducir y hacer desaparecer las cicatrices.

-Rejuvenecedora corporal-

Propiedades: Debido a su alto contenido en vitamina E y selenio, la Crema Royal es una crema **rejuvenecedora corporal incomparable**. El uso diario de esta crema le devuelve a la piel un aspecto joven y sano.

Indicaciones: Para pieles muy secas: con o sin descamaciones, con poros totalmente cerrados, con rojeces, con picores o sin ellos, con aspecto deteriorado (todo debido a la falta de nutrición de la piel).

CREMA PARA MANOS Y LABIOS (HANDS & LIPS)

Composición: Aceite de almendras dulces, aceite de aguacate, zumo de granada...

Propiedades: Esta crema rica en vitamina A estimula la producción de colágeno por el tejido además de contener un nivel alto de zinc y ser astringente debido a las propiedades de la granada.

FORMAS DE USO

Aplicar la crema para manos y labios las veces que sean necesarias para que la zona a tratar quede completamente hidratada, sin rojeces ni grietas.

TRATAMIENTO DE UÑAS (Nail Treatment)

Composición: Aceite de almendras dulces, aceite de aguacate, zumo de manzana...

Propiedades: Al contener oligoelementos (tales como calcio, zinc, hierro, sodio y potasio) fortalece las uñas, les da salud, **activa su crecimiento y hace desaparecer las rayas aparecidas en en las uñas** provocadas por la falta de minerales, todo ello de manera natural.

Indicaciones: Uñas rayadas y frágiles

FORMAS DE USO

Dos aplicaciones diarias en cutículas y uñas durante 2 ó 3 semanas (En este periodo de tiempo no deberemos aplicar ningún esmalte de uñas). Normalmente, tras la utilización de un tarro desaparece la fragilidad, sanando las uñas rayadas y observando una activación del crecimiento.

CREMA NATURAL PROTECTORA Y BRONCEADORA (Natural Protective Sun Cream)

Composición: Aceite de soja, aceite de almendras dulces, esencia de manzana...

Propiedades: A la vez que permite un bronceado natural evitando el daño de los tejidos, el aceite de soja le aporta la cualidad de excelente **protector natural**. Este aceite contiene un alto nivel de vitaminas A y E y de zinc, lo que le concede poder regenerador y protector natural. Es resistente al agua y a temperaturas elevadas.

Indicaciones: Evita las quemaduras solares y el envejecimiento del cuerpo. Protege la piel de forma natural y permite un bronceado duradero. Calma y alivia rojeces y evita descamaciones en la piel provocadas por la exposición al sol.

FORMAS DE USO

Se debe aplicar media hora antes de exponerse al sol, ya que así el tejido empieza a producir melanina de forma natural.

Durante la exposición al sol, hay que repetir casi cada media hora las aplicaciones, aunque depende de la hora de exposición al sol (conviene evitar el intenso sol de mediodía) y del color natural de la piel.

Durante el verano, después de ducharse, es muy beneficioso usar esta crema en lugar de crema corporal.

En el caso de aparecer quemaduras, después de una ducha, deberá aplicar esta crema varias veces, dejando transcurrir 20 minutos entre una aplicación y otra. De esta manera desaparecen las rojeces producidas por las quemaduras y evitamos la aparición de ampollas.

TÓNICO HIDRATANTE (Hydrating Tonic)

Composición: Agua mineral, frutas silvestres... Libre de alcohol.

Propiedades: Hidrata, regenera y da suavidad a la piel del hombre y la mujer.

Indicaciones: Es apropiada para todo tipo de pieles. En las pieles grasas o zonas grasas de la piel (tanto si se tiene granos y puntos negros como si no se tienen) este tónico sustituye a la crema hidratante durante el tratamiento con el Líquido Regulador-Limpiador (Balance Liquid), aportando las vitaminas y minerales necesarios.

FORMAS DE USO

Piel normal: Aplicar con un algodón dos veces al día.

Piel grasa: Aplicar con un algodón dos veces al día varias veces seguidas en cada aplicación dejándolo secar en cada aplicación. De esta manera se evita que se seque la piel durante el tratamiento con el Líquido Regulador-Limpiador (Balance Liquid)

Aftershave: Aplicar después del afeitado. Se puede utilizar un difusor para facilitar su aplicación.

LOCIÓN NORMALIZANTE PARA EL CABELLO (NORMALIZING TONIC)

El organismo produce una capa de grasa sobre el cuero cabelludo que eliminamos al lavarnos, por lo que el organismo debe producir grasa de nuevo. Por esta razón, el lavado frecuente le obliga a un trabajo excesivo, pudiendo ocasionar problemas e irritaciones y desequilibrando además el ritmo natural de producción de grasa, ya que después de cada lavado de cabello el cuero cabelludo debe producir la grasa eliminada y si el lavado siguiente se realiza al poco tiempo, antes de que se haya equilibrado el nivel de grasa, fuerza al cuero cabelludo a una producción más rápida de la misma. El proceso se convierte en un círculo vicioso que termina estropeando el cabello, por lo que conviene espaciar los lavados hasta conseguir que dure una semana limpio. El Tónico Normalizante para el cabello (Normalizing Tonic) nos ayudará, a

equilibrar la producción de grasa: si el cabello tiene demasiada grasa la elimina, y si está demasiado seco le aporta humedad y vitalidad.

Composición: Extractos de plantas y hierbas ricas en vitaminas E y B.

Propiedades: Elimina el exceso de grasa del cuero cabelludo normalizando el ritmo natural de producción de grasa. **Su uso continuado favorece la aparición y el crecimiento rápido del cabello.**

Indicaciones: Cabellos grasos y las consecuencias del exceso de grasa en el cuero cabelludo, como son: caspa, descamaciones, caída del cabello, grasa...

APOYO AL PROCESO CURATIVO

No es necesario lavar el cabello ni antes ni después de la aplicación. Echar unas cucharadas soperas de la loción en un recipiente pequeño. Mojar las yemas de los dedos con ella y efectuar un masaje suave sobre el cuero cabelludo.

Exceso de grasa

Aparece debido a lavados demasiado frecuentes del cuero cabelludo. Para limitar este exceso, se debe aplicar la loción dos o más veces al día, esperando como mínimo el tiempo que tarde en secarse. Se debe seguir el tratamiento hasta que el cuero cabelludo se quede limpio durante 6 o 7 días. Una vez cumplido este objetivo, reducir a una aplicación diaria. El tratamiento deberá durar en total 3 meses aproximadamente.

Caída durante y después del embarazo

Aparece debido a la falta de zinc y tarda más en desaparecer que la caída normal de cabello. Debido al alto contenido en zinc de esta loción, en unos dos meses se vuelve a ver cabello nuevo, sano y brillante.

Caspa

Si no se ha corregido la producción de grasa aparecerá la caspa. Para eliminarla, se debe utilizar la loción 2 veces al día durante 3 meses. Al cabo de una semana (máximo 3 semanas) desaparecerá este síntoma. Durante los primeros días de tratamiento se verá más caspa, ya que toda la piel despegada del cuero cabelludo debe salir.

Descamaciones en el cuero cabelludo

Las rojeces y picores son señal de una mayor sensibilidad del cuero cabelludo y es necesario seguir seriamente un tratamiento de choque. Los picores son un aviso de falta de nutrición, cada vez que los sintamos debemos aplicar la loción: puede ser unas 5 veces al día. A continuación se debe seguir una semana por lo menos efectuando 3 aplicaciones diarias. El tratamiento se prolongará hasta 3 meses realizando 2 aplicaciones al día.

Picores

Los picores son el resultado de la irritación del cuero cabelludo debido a la falta de nutrición provocada por el lavado frecuente del cabello.

En caso de picores aplicar la loción tantas veces como el picor aparezca y en pocos días desaparecerán.

Nací en un entorno familiar de poetas, científicos y políticos. Este ambiente me dio carácter, sensibilidad y disciplina (con sus ventajas y sus inconvenientes).

Los estudios los realicé en colegios privados (bilingües, con monjas católicas y otros).

En el tercer año de Odontología me casé, y, para terminar antes mis estudios y estar más tiempo con la familia, cambié de carrera y pasé a cursar Biología (National University of Iran -1971).

En 1979, salí de Irán y fui con mis hijos a Suiza. A la edad de 32 años, tuve reuma en la rodilla derecha, dolencia de la que me he curado cambiando de alimentación. Considero esta enfermedad como un regalo, ya que me aportó la lección más valiosa de mi vida: el valor increíble de la naturaleza pura.

En este tiempo, me empezaron a aparecer en el contorno de ojos las primeras arrugas. Para eliminarlas, utilicé los productos más caros y famosos, pero no me sirvieron de nada.

Así pues, como conocía las razones del envejecimiento en humanos por mis estudios universitarios, por mis lecturas y por mi observación personal, y como podía beneficiarme de la experiencia que había tenido con los alimentos naturales, comencé a fabricar cremas y mezclas.

El resultado fue fascinante: con el primer producto me desaparecieron las arrugas y no han vuelto a aparecer hasta el día de hoy. Actualmente sigo usando el mismo producto.

Otros productos fueron apareciendo como respuesta a las necesidades de las personas de mi entorno familiar y amistades.

Para mi hermana fabriqué el líquido para las manchas; para una niña española que tenía unas cicatrices muy grandes en el brazo que le impedían ir a la playa y ponerse camisas sin mangas, fabriqué la crema cicatrizante.